

Je leest deze folder omdat je merkt dat je vast loopt in je leven.

- Merk je dat je steeds hetzelfde reageert en vind je dit niet prettig? En lukt het je ook niet dit te veranderen?
- Ben je soms boos, bang of somber en lukt het je moeilijk om beter in je vel te zitten?
- Heb je veel last van concentratieproblemen en chaos in je hoofd?
- Heb je iets naars meegemaakt en heb je last van nachtmerries of herbelevingen?

Impegnó kan je helpen om hier iets aan te doen zodat je beter in je vel komt te zitten.

Impegnó is een GGZ-instelling en biedt hulp bij psychische/psychiatrische problemen aan kinderen, jongeren en volwassenen.

Wat doen we?

Impegnó biedt behandeling aan jongeren en (jong)volwassenen. In behandeling gaan we samen op zoek naar waarom je vastloopt in je leven en helpen we je om dit te doorbreken en te veranderen. Dit kan door individuele behandeling en/of groepsbehandeling. In overleg met jou betrekken we ook de mensen in je omgeving.

Hoe werken we?

Wanneer we je aanmelding hebben ontvangen nodigen we je uit voor een gesprek. Zo kunnen we kennismaken en bespreken wat er aan de hand is en welke hulp geschikt zou zijn. Vaak doen we eerst onderzoek om duidelijker te krijgen wat er precies aan de hand is. Samen met jou stellen we hulpvragen en doelen op die we vastleggen in een behandelplan. We evalueren regelmatig samen hoe het met je gaat en of de behandeling goed aansluit.

Waarom zou je voor Impegnó kiezen?

Impegnó betekent toewijding. Dat is waarin Impegnó zich onderscheidt. We proberen er alles aan te doen om te zorgen dat jij je beter gaat voelen. Als dat betekent dat we afspraken bij jou thuis of bij jou in de buurt maken, doen we dat. We kunnen snel starten met de hulp en bekijken samen met jou waar jij het meeste last van hebt.

N naast behandeling kun jij bij Impegnó ook terecht voor gezinsbehandeling en begeleiding. Onze hulpverleners werken nauw samen zodat jij niet alles dubbel hoeft te bespreken. Uiteraard overleggen we altijd met jou wat wel en niet met anderen gedeeld wordt.



‘Ik begrijp beter waar mijn angsten vandaan komen en heb geleerd ermee om te gaan. Daardoor heb ik meer rust in mijn hoofd en in mijn leven.’

impegnO betekent toewijding:
dat is waar we voor staan!
Wij gaan ervoor, jij toch ook?

Wil je aanmelden?

Je kunt je aanmelden via onze site of telefonisch. Behandeling wordt vergoed via de zorgverzekering. Daarnaast heb je een verwijfsbrief nodig van je huisarts. Onze intakeers kunnen je hier meer over vertellen.

Houd er wel rekening mee dat je een eigen risico moet betalen.

Kijk op onze website: www.impegnO.nl/buurtteams of bel (lokaal tarief) **0900 - 467 3 466 (0900-impegnO)** en vraag naar de intakeer in jouw regio.

Behandeling voor jong volwassenen

Wij gaan ervoor, jij toch ook?



ImpegnO biedt gezinsbehandeling, individuele ambulante begeleiding en behandeling aan kinderen en (jong)volwassenen.

Contact

Wij hebben diverse vestigingen verspreid over het land (zie onze website). Via onderstaand telefoonnummer kun je vragen naar een vestiging of buurtcontactpersoon in jouw gemeente!

Servicekantoor

A Postbus 85744, 2508 CK Den Haag
T 0900 - 467 3 466 (0900 - impegnO)
E info@impegnO.nl
I www.impegnO.nl



impegnO uw zorgpartner in de buurt