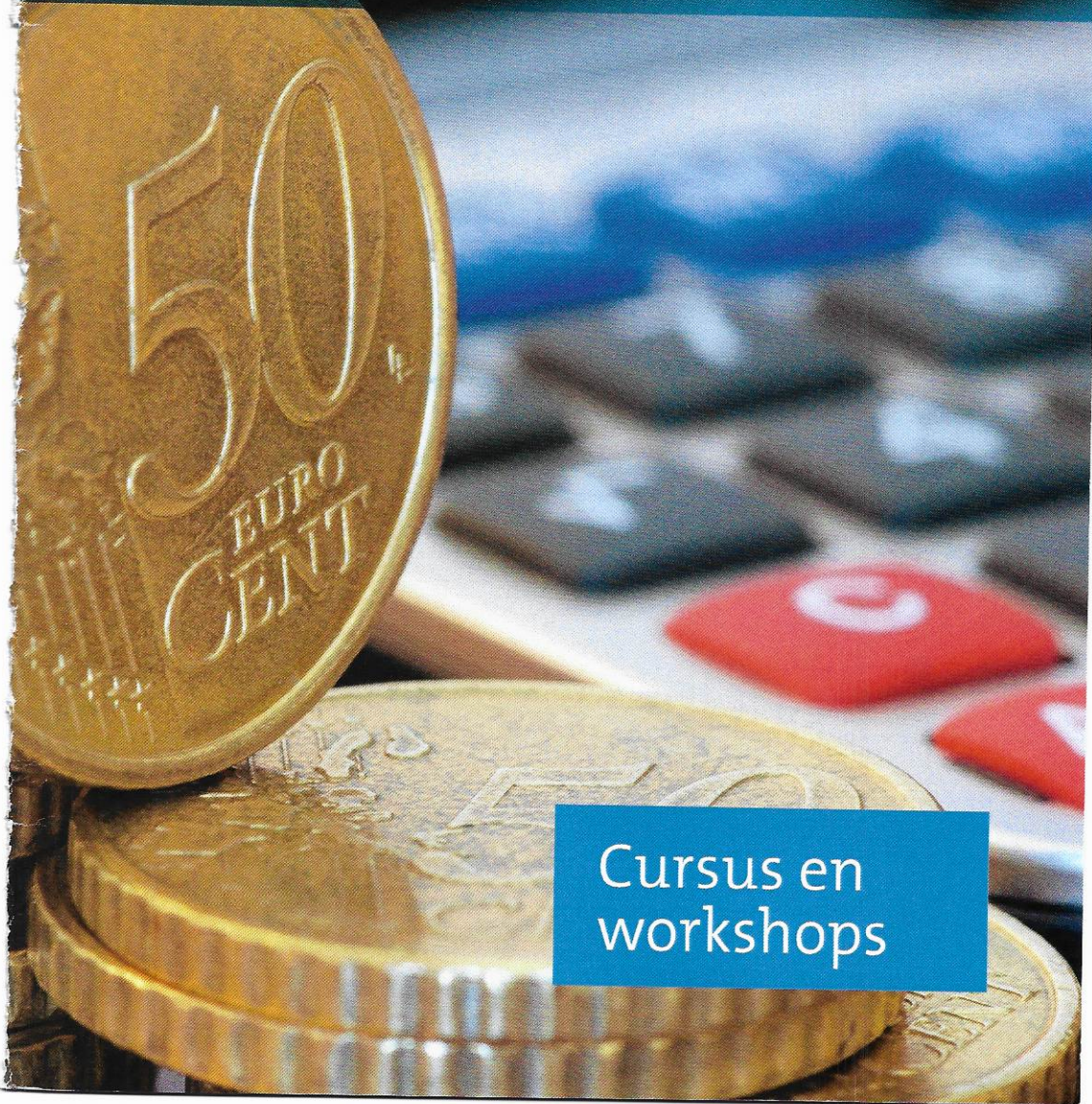




Den Haag

Geld en administratie



Cursus en
workshops

1

Cursus Weet wat je besteedt

De cursus is gratis



Wilt u meer inzicht in uw geldzaken? Blijven er rekeningen liggen? Lukt het u niet om te sparen? Dan is de cursus **Weet wat je besteedt** iets voor u!

Wat kunt u verwachten?

Tijdens de cursus maakt u een overzicht van al uw inkomsten en uitgaven. U gaat een kasboek bijhouden en we gaan het hebben over verleidingen. U leert bewuster keuzes te maken; welke uitgaven moeten en welke uitgaven mogen?

Onderwerpen uit de cursus

- Administratie
- Overzicht inkomsten en uitgaven
- Kasboek
- Budgetteren
- Sparen en besparen

Hoe lang duurt het?

In een groep van 12 deelnemers gaat u met een financieel trainer aan de slag. De cursus bestaat uit zeven lessen (1x per week).

Na twee maanden is er een terugkomdag.

De lessen duren 2,5 uur.

De cursussen zijn in de ochtend, de middag óf de avond. Voor koffie, thee en materiaal wordt gezorgd.

Voor wie is de cursus bedoeld?

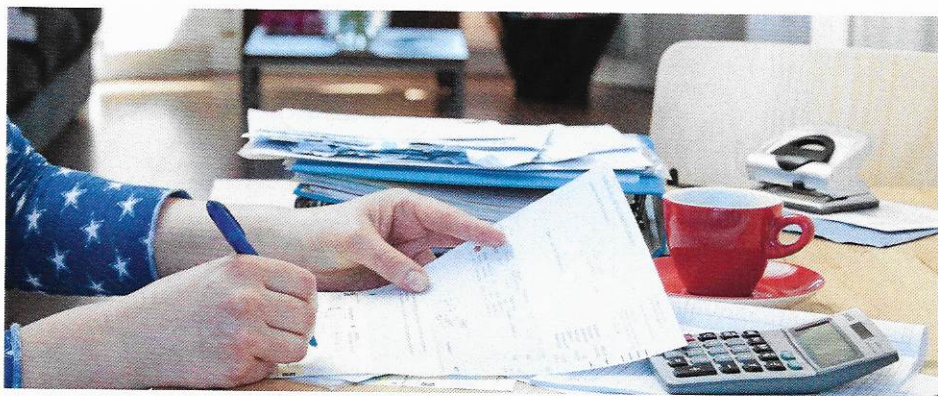
- U woont in Den Haag
- U spreekt, schrijft en leest voldoende Nederlands

Aan het eind van de cursus heeft u meer inzicht in uw geldzaken!

2

Workshop Post en Administratie

De workshop is gratis
Aanmelden niet nodig



Hoe zit het met uw administratie?
Kunt u snel een brief of contract
terug vinden? Wilt u uw
administratie anders organiseren?
Dan is de workshop **Post en
Administratie** iets voor u!

Wat kunt u verwachten?

Tijdens de workshop krijgt u van een
financieel trainer uitleg over hoe u de
papieren kunt opbergen. U krijgt hiervoor
een handige map met tabbladen.
Daarnaast krijgt u informatie over wat u
kunt weggooien en moet bewaren!
Vervolgens gaat u aan het werk met uw
eigen papieren. Neem dus vooral al uw
papieren mee!

Wanneer vindt de workshop plaats?

De workshop duurt 2 uur.

- Iedere dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur
- Iedere eerste dinsdagavond van de
maand van 19.00 tot 21.00 uur.

Meld u een kwartier voor aanvang op de
1^e etage van stadsdeelkantoor Escamp,
Leyweg 813. Inschrijven is niet nodig.
Maar om zeker te zijn van een plek, kunt u
het beste reserveren.

Voor wie is de workshop bedoeld?

- U woont in Den Haag
- U spreekt, schrijft en leest voldoende
Nederlands

Inzicht in uw
geldzaken begint bij
uw administratie!

3

Workshop Goed voor Weinig

De workshop is gratis



Is gezond eten altijd duur?
Zijn merkproducten altijd
lekkerder? Wilt u meer weten
over gezond en lekker eten?

Dan is de workshop **Goed voor
Weinig** iets voor u!

Wat kunt u verwachten?

De workshop wordt verzorgd door
een financieel trainer en een diëtiste.
U krijgt voedingstips, doet een smaaktest
en gaat prijzen van verschillende merken
vergelijken. De verleidingen in de super-
markt worden besproken.

Hoe lang duurt het?

De workshop duurt 3 uur.

De workshop is in de ochtend, de middag
of de avond.

Voor wie is de workshop bedoeld?

- U woont in Den Haag
- U spreekt, schrijft en leest voldoende
Nederlands

**Eet voortaan goed
voor weinig!**

4

Workshop Uw zorgverzekering en het eigen risico

De workshop is gratis



Weet u voor welke zorg u verzekerd bent? Hoe werkt het eigen risico? Wat is de eigen bijdrage? In de workshop **Uw zorgverzekering en het eigen risico** besteden wij hier aandacht aan. Voorkom financiële verrassingen. Aarzel niet en geef u op!

Wat kunt u verwachten?

Een financieel trainer geeft u uitleg over het eigen risico en de eigen bijdrage. U gaat aan de slag met uw eigen zorgverzekering. Neem daarom uw polis van uw zorgverzekering mee en zorg dat u kunt inloggen op de webpagina (DigiD).

Hoe lang duurt het?

De workshop duurt 2,5 uur.

De workshop wordt gegeven in de ochtend, de middag of de avond.

Voor wie is de workshop bedoeld?

- Alle inwoners van Den Haag
- U spreekt, schrijft en leest voldoende Nederlands

**Neem geen risico,
voorkom financiële
verrassingen!**

5

Aantekeningen



Algemene informatie en contactgegevens

Via de website

www.denhaag.nl/financieelgezond.nl

Bellen

06 15 61 93 61

E-mailen

financieelgezond@denhaag.nl

Dit is een uitgave van

Gemeente Den Haag

Afdeling Budgetbegeleiding

juni 2017

Aan de tekst in deze folder kunt u geen rechten ontlenen.

170443