



Zorg. Wijzigingen. Samengevat.

Wij begrijpen dat u niet teveel tijd kwijt wilt zijn aan uw zorgverzekering. Daarom hebben wij alle veranderingen voor u op een rij gezet. Zo bent u snel op de hoogte en komt u in het nieuwe jaar niet voor verrassingen te staan.

Wilt u meer weten over uw zorgverzekering?
Kijk op www.ohra.nl/uwzorgverzekering

OHRA Direct
OHRA geregeld

Wijzigingen in de basisverzekering

Eigen risico en eigen bijdrage

Het verplicht eigen risico blijft in 2019 € 385,-. Wilt u meer weten over het eigen risico of wilt u het eigen risico in termijnen betalen? Kijk op www.ohra.nl/eigenrisico.

In 2019 wordt de eigen bijdrage die u voor geneesmiddelen betaalt gemaximeerd op € 250,- per jaar. Nu zit daar nog geen maximum aan.

Nieuwe vergoeding: Hulp bij overgewicht

Heeft u overgewicht en is er sprake van een gezondheidsrisico? Dan kunt u een beroep doen op vergoeding van coaching en begeleiding naar een gezonde leefstijl. Deze zorg is gericht op minder energie-inname, meer lichamelijke beweging en eventuele toevoeging van psychologische hulp op maat.

Gewijzigde vergoedingen



Oefentherapie bij COPD

In 2018 wordt oefentherapie bij COPD vanaf de 21e behandeling vergoed. Voortaan wordt oefentherapie bij COPD stadium II of hoger vergoed vanaf de eerste behandeling. Het aantal behandelingen en de periode hangt af van de GOLD Classificatie.



Voorgeschreven paracetamol, mineralen en vitaminen

In 2019 worden deze middelen, die ook zonder recept verkrijgbaar zijn bij apotheek of drogist, niet meer vergoed.



Zittend ziekenvervoer

Deze vergoeding wordt uitgebreid. U kunt in 2019 ook gebruik maken van zittend ziekenvervoer van en naar controles, consulten en onderzoek als deze samenhangen met de behandeling die u ondergaat en waarvoor u van OHRA toestemming heeft gekregen.

Voor uitgebreide informatie over voorwaarden van deze vergoedingen. Kijk op www.ohra.nl/uwzorgverzekering.

Wijzigingen in de aanvullende verzekeringen

Hieronder staan de belangrijkste wijzigingen in onze aanvullende verzekeringen. Wilt u meer weten? Kijk dan op www.ohra.nl/uwzorgverzekering.

Fysiotherapie	2018	2019
OHRA Extra Uitgebreid	100%	40 behandelingen
OHRA Compleet	100%	40 behandelingen

Kuuroord	2018	2019
	Vergoeding vanuit enkele aanvullende verzekeringen	Geen vergoeding

Orthodontie	2018	2019
OHRA Extra Aanvullend	100% tot max. € 1.000	75% tot max. € 1.000
OHRA Uitgebreid	100% tot max. € 2.000	75% tot max. € 2.000

Alternatieve geneeswijzen	2018	2019
Alle aanvullende verzekeringen met uitzondering van OHRA Sterk	Vergoeding van een groot aantal therapieën.	Een aantal therapieën wordt geschrapt. Over blijven: acupunctuur, chiropractie, homeopathie, natuurgeneeskunde, psychologie en osteopathie

TIP:

Heeft u geen aanvullende verzekering maar gaat u op vakantie naar het buitenland? Dan is de 'OHRA Zorgverzekerd op reis' handig. Spoedeisende zorgkosten in het buitenland worden dan vergoed. Zo kunt u met een goed gevoel op vakantie. Lees meer op www.ohra.nl/zorgverzekerdopreis.

Nota's van een niet-gecontracteerde zorgverlener

In 2019 zal voor een enkele vergoeding het proces van aanvragen en declareren bij niet gecontracteerde zorgverleners veranderen. Natuurlijk heeft u nog steeds vrije zorgkeuze. Kijk op www.ohra.nl/uwzorgverzekering voor meer informatie.

Wijzigt er iets in uw persoonlijke situatie?

Geef uw wijzigingen zo snel mogelijk aan ons door. Dit gaat heel eenvoudig via www.mijnohrazorgverzekering.nl. Geef uw wijzigingen uiterlijk 31 december 2018 aan ons door. Wilt u niets wijzigen? Dan hoeft u niets te doen.

Zorgeloos de feestdagen in

Wanneer u voor 15 december 2018 uw wijzigingen doorgeeft, heeft nog voor de jaarwisseling uw nieuwe polis binnen. Hoeft u daar niet meer aan te denken.

Zorg. Zonder. Gedoe.

Dat noemen we 'Verzekeren zonder Paarse Krokodillen'

Geen rompslomp of addertjes onder het gras, wij willen het u zo makkelijk mogelijk maken:

- ✓ Altijd vrije zorgkeuze.
- ✓ Spoedzorg in het buitenland vergoed.
- ✓ We accepteren u altijd en er is geen wachttijd.
- ✓ 1 keer per jaar je aanvullende verzekering wijzigen.
- ✓ Jaartje ouder? Dan verhogen wij de premie niet.



OHRA, Postbus 4172, 5004 JD Tilburg. De regering had op het moment van productie van deze folder nog niet definitief besloten over de wettelijke wijzigingen in de basisverzekering. Op www.ohra.nl/uwzorgverzekering vindt u de laatste stand van zaken. Aan de inhoud van deze folder kunt u geen rechten ontleen. U kunt de verzekeringsvoorwaarden en zorgverzekeringskaarten inzien bij de kamer van koophandel, aanvragen bij OHRA of bekijken op www.ohra.nl/zorg. Op de verzekeringsovereenkomst is het Nederlands recht van toepassing. OHRA Zorgverzekeringen N.V. en OHRA Ziektekostenverzekeringen N.V. (kvk 27093766 en 09067645) is als onderdeel van CZ aangesloten bij de Stichting Klachten en Geschillen Gezondheidszorg, www.skgz.nl. Wij beschikken over een interne klachtenprocedure (www.ohra.nl/klantenservice). Onder anderen DNB en de Autoriteit Financiële Markten (12001009 en 12000614) zien toe op hoe OHRA als zorgverzekeraar werkt.