

7. Financiële ondersteuning voor kinderen

Ieder kind heeft recht op een gezonde jeugd en een kansrijk toekomstperspectief. Maar voor kinderen die opgroeien in een huishouden met weinig geld, is dat niet altijd vanzelfsprekend. Gelukkig zijn er diverse regelingen die ouders met een laag inkomen ondersteunen bij de kosten van kinderopvang, school, sport en andere activiteiten die belangrijk zijn voor de ontwikkeling van het kind.

Kindgebonden budget

Heeft u thuiswonende ten laste komende kinderen? Dan heeft u wellicht recht op kindgebonden budget. Dat is een extra toeslag náást de kinderbijslag. De hoogte ervan hangt af van uw inkomen, het aantal kinderen en hun leeftijd. Dit budget kunt u aanvragen via www.belastingdienst.nl.

Kinderopvangtoeslag

Als u werkt, een opleiding of inburgeringscursus volgt of deelneemt aan een reïntegratietraject, kunt u een tegemoetkoming krijgen voor de kosten van kinderopvang. De hoogte van de toeslag per kind hangt af van uw inkomen. Hoe lager uw inkomen, hoe hoger de toeslag. Kinderopvangtoeslag vraagt u aan via de Belastingdienst.

Het aanvraagformulier kunt u downloaden via www.toeslagen.nl of aanvragen via de BelastingTelefoon (0800 05 43).

Kinderopvangtoeslag op sociaal-medische indicatie

Is er een medische noodzaak in uw huisgezin waardoor u uw kind of kinderen met spoed moet onderbrengen bij een



kinderdagverblijf? Dan kunt u de kosten hiervan wellicht geheel of gedeeltelijk vergoed krijgen via de gemeentelijke Kinderopvangtoeslag op sociaal-medische indicatie. Voor het aanvragen heeft u een verklaring nodig van een onafhankelijke deskundige van het consultatiebureau, de GGD, de basisschool of de thuiszorg. Of van een huisarts, (ortho)pedagoog, psycholoog of psychiater. De hoogte van de toeslag hangt af van uw inkomen.

Kijk voor de voorwaarden op www.stichtsevecht.nl. Daar kunt u ook het aanvraagformulier online invullen.

Computerregeling schoolgaande kinderen

Gaan uw kinderen voor het eerst naar het voortgezet onderwijs? Dan hebben ze veelal een computer, laptop of tablet nodig om huiswerk te maken. Mogelijk kunt u via de gemeente in aanmerking komen voor een computer. Per kind wordt één computer, laptop of tablet vergoed. Ook kunt u eenmalig een bijdrage van € 100,- ontvangen voor internetkosten.



U kunt voor deze vergoeding mogelijk in aanmerking komen als u in het bezit bent van een U-pas. Uw inkomen mag niet hoger zijn dan 125% van de toepasselijke bijstandsnorm. Vergoeding kunt u alleen aanvragen voor kinderen die in het jaar van de aanvraag voor de eerste keer onderwijs volgen in het eerste jaar van het voortgezet onderwijs.

Voor informatie neemt u contact op met de gemeente. Tel. 14 0346.

Bijdrage reiskosten schoolgaande kinderen

Ook de reiskosten van uw kinderen van en naar school kunt u wellicht geheel of gedeeltelijk vergoed krijgen via de gemeente. Afhankelijk van de leeftijd van uw kind moet de enkele-reisafstand tussen huis en school groter zijn dan 12 kilometer (voor 5 tot en met 12 jaar) of 15 kilometer (13 tot en met 18 jaar). Daarnaast moet u kunnen aantonen dat dit de dichtstbijzijnde passende school is. Ook voor deze regeling geldt een inkomens- en vermogenstoets.

Voor informatie neemt u contact op met de gemeente. Tel. 14 0346.

Bijdrage schoolkosten voor ouders van schoolgaande kinderen

Bijkomende kosten van onderwijs, zoals (vrijwillige) ouderbijdrage, kluishuur, schoolreisjes en lesmateriaal kunnen zwaar op uw budget drukken. Gemeente Stichtse Vecht biedt een tegemoetkoming in deze kosten als aanvulling op de vergoeding vanuit de U-pas. De vergoeding bedraagt maximaal € 100,- per kind per schooljaar. Deze vergoeding is alleen mogelijk voor inwonende kinderen voor wie de ouders

kinderbijslag ontvangen. Ook voor deze regeling geldt een inkomens- en vermogenstoets.

Voor informatie neemt u contact op met de gemeente. Tel. 14 0346.

Bijdragen sportieve en culturele activiteiten

Een kind dat danst, tekent of zingt, is een gelukkig kind. Een kind dat lekker in zijn vel zit, zal op alle fronten beter presteren. Het is dus belangrijk dat ook uw kind of kinderen actief kunnen sporten en meedoen aan activiteiten die goed zijn voor hun lichamelijke en geestelijke ontwikkeling, zoals dansen, toneelspelen of tekenen. Geld hoeft daarbij geen struikelblok te zijn.

Bijdrage uit Jeugdsportfonds en Jeugdcultuurfonds

Voor het lidmaatschap van een sportclub of het volgen van bijvoorbeeld muziek-, dans- of tekenlessen van uw kinderen kunt u een beroep doen op een bijdrage van de Stichting Jeugdsportfonds en Jeugdcultuurfonds Nederland. U komt hiervoor in aanmerking als u van een minimuminkomen moet rondkomen (tot 120% van wettelijk sociaal minimum).

Denkt u in aanmerking te komen?
Vul het aanvraagformulier in op www.sportpuntstichtsevecht.nl, of maak een afspraak via info@sportpuntstichtsevecht.nl.

Een professional die betrokken is bij de opvoeding en verzorging van het kind kan u helpen bij de aanvraag, zoals een leerkracht of medewerker van de GGD.

Voor meer info: kijk op www.jeugdsportfonds.nl en www.jeugdcultuurfonds.nl

U-pas

Is de vergoeding van het Jeugdsportfonds en Jeugdcultuurfonds Nederland niet toereikend? Maak dan gebruik van de U-pas. Deze pas geeft kinderen recht op korting op allerlei sportieve, recreatieve, culturele en educatieve activiteiten in de regio Utrecht.

Met de pas kunnen ze ook gratis op zwemles voor het diploma A en B. Gratis zwemles kunt u aanvragen bij Sportpunt Stichtse Vecht.

Meer info bij www.sportpuntstichtsevecht.nl
Meer informatie over de U-pas vindt u op pagina 12.

8. Hulp bij schulden

Heeft u financiële problemen, schulden of moeite met het betalen van uw vaste lasten? Op de website www.zelfjeschulden-regelen.nl vindt u onder andere voorbeeld-brieven die u kunt gebruiken om een regeling te treffen met uw schuldeisers. Als u er zelf niet uitkomt, kunt u ook de hulp van familie of vrienden inroepen.

Elke financiële situatie is weer anders. Hulp bij uw financiële problemen vraagt dan ook om maatwerk. De gemeente biedt hiervoor verschillende mogelijkheden, van bespaar-tips tot een schuldregeling. Onze dienst-verlening wordt dus afgestemd op uw persoonlijke situatie. Wij zoeken samen met u naar een oplossing.

De gemeente kan u (zonder verplichtingen) doorverwijzen naar lokale organisaties en instellingen die u kunnen helpen. Denk aan hulp bij het ordenen van uw administratie, een budgetcursus, ondersteuning van een budgetmaatje van Leef maatschappelijke dienstverlening, sociaal raadsliedenwerk, of ondersteuning van maatschappelijk werk. Informatie over deze organisaties vindt u via stichtsevecht.socialekaartnederland.nl. De contactgegevens vindt u ook achterin de gids.

Komt u er zelf niet uit, ook niet met hulp van anderen? Neem dan contact op met de gemeente. Tel. 14 0346. U kunt zich via de website van de gemeente ook aanmelden voor een eerste inventarisatiegesprek bij de gemeente. Tijdens dit gesprek nemen wij uw financiële situatie met u door en kunnen wij met u bekijken wat in uw situatie de beste oplossing is.

Voor ondernemers

Bent u zelfstandige (zzp'er of ondernemer)? Meldt u zich dan bij overrood.nl. Over Rood begeleidt en ondersteunt ondernemers bij een (door)start, schulden, administratieve achterstanden en bedrijfsbeëindiging. Over Rood is een landelijk werkende organisatie zonder winstoogmerk.

Crisissituaties

Bent u in een crisissituatie terechtgekomen, zoals het afsluiten van energie en water, een dreigende huisuitzetting of woningont-ruiming?

Neem dan meteen contact op met Schuld-hulpverlening via (0346) 25 42 22 of schuldhulpverlening@stichtsevecht.nl

9. Andere hulpvragen over jeugd, Wmo, werk en inkomen

Zit u in de problemen en komt u daar zelf niet uit? Heeft u bijvoorbeeld hulp nodig om zelfstandig te kunnen blijven wonen? Groeien de geldzorgen u boven het hoofd? Kampt u of iemand die u kent met psychische klachten? Zoekt u hulp bij de opvoeding of leerproblemen van uw kind of kinderen? Of wilt u graag aan het werk, maar lukt dat niet? Dan is hulp in de gemeente Stichtse Vecht nooit ver weg.

Wat kunt u zélf doen?

Ook hier geldt: kijk eerst wat u zelf kunt doen, desnoods met hulp van familie, vrienden of buren. U houdt dan de touwtjes zelf in handen en bent minder afhankelijk van zorg- en hulpverleners.

Wat kan de gemeente doen?

In het 'keukentafelgesprek' met de gemeente (desgewenst bij u thuis) wordt gekeken welke oplossingen er zijn en welke ondersteuning u nodig heeft. Bijvoorbeeld hulp in het huishouden, een woningaanpassing, een uitkering en/of begeleiding naar werk. Centraal staan echter altijd de vragen: wat kunt u zélf? Wie kan u eventueel helpen? En hoe kunnen we het samen oplossen?

Sociaal wijkteam

Soms spelen er in een huishouden meerdere problemen tegelijk, zoals geldgebrek en psychische en sociale problemen. Bij zo'n complexe situatie zet de gemeente het eigen Sociaal wijkteam in.

Dat is een slagvaardig team van deskundigen op het gebied van werk, inkomen, zorg, welzijn en jeugd. Samen met u bepaalt het team welke zorg of ondersteuning u nodig heeft. Waar nodig wordt extra hulp ingeschakeld van een huisarts, wijkverpleegkundige of maatschappelijk werker.

Voor uw hulpvraag kunt u de gemeente bellen of een e-mail sturen. Er wordt dan een afspraak gemaakt voor een gesprek bij u thuis of in het gemeentehuis. De contactgegevens vindt u achterin de gids.

Hulp van uw cliënt ondersteuner

Ziet u op tegen het gesprek met de gemeente? Vraag dan een familielid of bekende om u te helpen. Kent u niemand die dat kan doen, roep dan de (gratis) hulp in van een onafhankelijke cliëntondersteuner van Adviespunt Zorgbelang, Kwadraad. Leef maatschappelijke dienstverlening of Steunpunt GGZ Stichtse Vecht. De contactgegevens vindt u achterin de gids. Uw cliëntondersteuner helpt u eerst uw hulpvraag helder te krijgen. Vervolgens kijkt hij/zij wat u zelf kunt doen of samen met familie en vrienden. Ook krijgt u informatie en advies over de hulp die past bij de situatie en over de aanvraagprocedure.

Als u wilt, is uw cliëntondersteuner ook aanwezig bij het keukentafelgesprek met de gemeente.

Hulp bij opvoeden en opgroeien van kinderen

Soms zitten kinderen en tieners zo in de knoop met zichzelf of hun omgeving dat ze flink in de problemen komen. Denk aan hoog oplopende ruzie thuis, slechte schoolprestaties, drugsgebruik of weglopen. Als dit soort zaken spelen, kan de gemeente te hulp schieten.

Heeft u vragen over de opvoeding of opgroeien van uw kind tot 18 jaar? Of maakt u zich zorgen over uw kind? Neem dan contact op met de gemeente. In een gesprek bespreken we de situatie en zoeken we samen met u naar een oplossing.

De contactgegevens van de gemeente en andere hulporganisaties vindt u achterin de gids. U vindt daar ook noodnummers voor acute hulp.

Ondersteuning bij werk en inkomen

Iedereen moet in principe in zijn/haar eigen levensonderhoud voorzien. Het liefst met een baan of als ondernemer. Wie dat niet kan, kan recht hebben op een uitkering, aanvullende bijstand of hulp bij schulden. Op het gebied van werk en inkomen wordt u in Stichtse Vecht op diverse manieren bijgestaan.

Werk, stageplek en vrijwilligerswerk

- De gemeente begeleidt u naar betaald werk of een stageplek.
- U kunt een vergoeding krijgen voor reiskosten voor re-integratie, participatie,- of inburgeringstraject.
- De gemeente helpt inwoners met een lichamelijke, verstandelijke of psychische bij het vinden een passende werkplek.
- Het In Between Café organiseert elke maand in Maarssen en Breukelen

netwerkbijeenkomsten vóór werkzoekenden dóór werkzoekenden. Doorgaans staat het succesvol zoeken naar werk centraal, maar ook andere onderwerpen komen aan de orde. De gratis bijeenkomsten zijn voor iedereen toegankelijk. Zie www.inbetweencafe.nl.

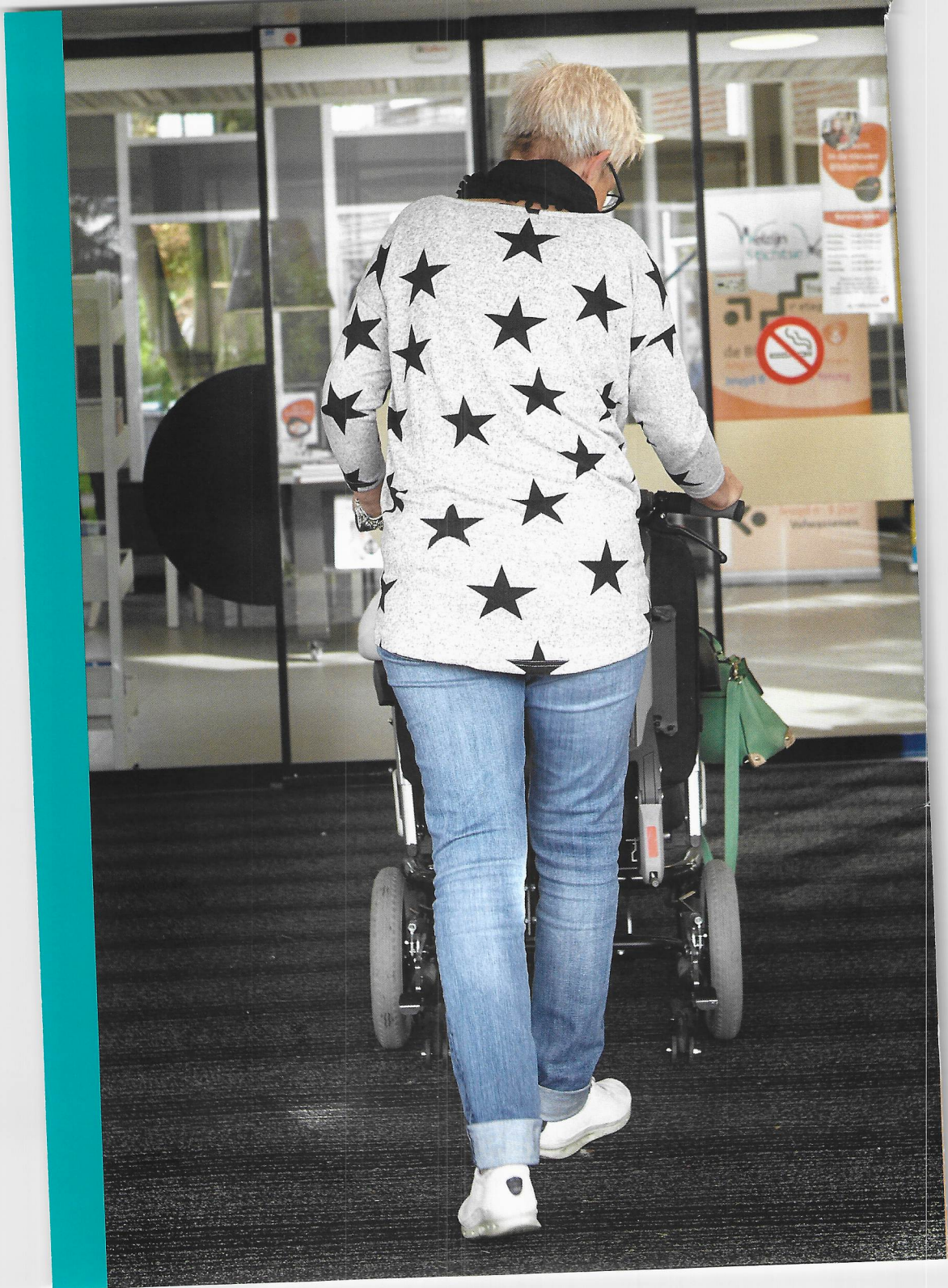
- De bibliotheek in Maarssen-Dorp organiseert elke eerste woensdag van de maand workshops succesvol solliciteren. Tel. 0346 56 78 05.
- U kunt vrijwilligerswerk doen via www.vrijwilligersstichtsevecht.nl.
- Als u jonger bent dan 27 jaar, kunt u hulp krijgen bij het vinden van werk, het volgen van een studie, het vinden van een stageplek of het aanvragen van een uitkering.
- Voor hulp bij inburgering kunt u terecht bij DUO. Kijk op www.inburgeren.nl.
- Als u als zelfstandig ondernemer aan de slag wilt, of als u tijdelijke problemen ondervindt met uw bestaande onderneming, kunt u bij de gemeente terecht voor begeleiding of een start- of bedrijfskrediet.

Uitkering

- Als u pas werkloos bent geworden, al lange tijd ziek bent, of kampt met een arbeidsbeperking, vraagt u een uitkering aan bij het UWV (www.uwv.nl).
- Als u geen bron van inkomsten heeft, kunt u een bijstandsuitkering aanvragen bij de gemeente. Zie Uitkeringen en pensioenen op pagina 8.

Bijzondere Bijstand

U kunt wellicht een vergoeding krijgen voor extra kosten die u maakt voor zorg, uw woning of uw kinderen. Zie ook: Bijzondere Bijstand op pagina 10.



Wmo-ondersteuning

Ook u doet graag actief mee in de maatschappij en dopt het liefst uw eigen boontjes. Maar soms heeft u daarbij wellicht een steuntje in de rug nodig. Bijvoorbeeld omdat u ziek of gehandicapt bent, of op een andere manier niet goed voor uzelf kunt zorgen. Voor hulp kunt u veelal aankloppen bij uw familie, burens en vrienden. Is er niemand om u te helpen? Vraag dan extra ondersteuning aan bij de gemeente.

Bij het beoordelen van uw aanvraag wordt altijd eerst gekeken of u de voorziening niet zelf kunt regelen, of zelf hulp kunt inschakelen in uw omgeving.

Bij de gemeente kunt u terecht voor onder andere:

Hulp bij het huishouden

Voor huishoudelijke taken, zoals schoonmaken, wassen en boodschappen doen, komt u wellicht in aanmerking voor huishoudelijke hulp.

Hulpmiddelen en woningaanpassing

Voor het verkrijgen van hulpmiddelen zoals krukken, een rolstoel of rollator, zijn er verschillende mogelijkheden. Ook kunt u bij de gemeente terecht voor een woningaanpassing, zoals een traplift of keukenaanpassing.

Indicatie voor individuele ondersteuning
De gemeente regelt ook de indicatie voor individuele ondersteuning van inwoners met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking die niet goed voor zichzelf kunnen zorgen.

Dagopvang, dagbesteding en kortdurend verblijf

Inwoners met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking kunnen bij de dagopvang meedoen aan gezellige gezamenlijke activiteiten. Hiervoor is een Wmo-indicatie nodig.

Tijdelijke opname

Bent u tijdelijk niet in staat zelfstandig te wonen? Bijvoorbeeld na ontslag uit het ziekenhuis of tijdens de vakantie van uw verzorger, of in afwachting van opname in een verzorgings- of verpleeghuis? Dan kunt u maximaal 6 weken wonen in een van de verzorgingshuizen in de gemeente.

Beschermd wonen

Voor inwoners met psychiatrische en/of verslavingsproblemen en daklozen met psychosociale problemen zijn er speciale woningen, waar 24 uur per dag ondersteuning is. Hiervoor is een Wmo-indicatie nodig.

De gemeente bemiddelt ook voor:

- opvang van daklozen;
- ondersteuning voor mantelzorgers die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte, hulpbehoevende partner, ouder of kind;
- dagbesteding en begeleiding thuis voor ouderen.

Voor informatie neemt u contact op met de gemeente. Tel. 14 0346.

10. Vervoer

Mobiliteit is: méédoen. Daarom is het belangrijk dat u er regelmatig op uittrekt. Naar de winkel voor de boodschappen, de sportclub, familie, vrienden en bekenden, naar school of een sollicitatiegesprek of gewoon een leuk uitstapje. Vervoer hoeft meestal geen hindernis te zijn, ook al heeft u weinig geld of bent u niet in staat zelfstandig te reizen.

Openbaar vervoer

Voor informatie over dienstregeling en tarieven van alle busdiensten en treinen belt u 0900 92 92. Of kijk op www.9292ov.nl.

Met een Dal-voordeelkaart reist u met 40% korting met de trein: op werkdagen buiten de spitsuren, en tijdens het weekend en feestdagen. Kijk op www.ns.nl.

Aangepast vervoer

Als er geen goede openbaar-vervoerverbinding is in uw woonplaats, of u slecht ter been bent, kunt u gebruik maken van de Regiotaxi of Valys.

Regiotaxi

Met de Regiotaxi Utrecht en Regiotaxi Veenweide reist u alle dagen van het jaar binnen de regio. Een rolstoel, scootmobiel, rollator, hulphond of begeleider mogen gratis mee. Met een Wmo-vervoerspasje krijgt u korting per zone. U mag maximaal 5 zones reizen met de regiotaxi. Voor langere afstanden kunt u gebruik maken van Valys.

Regiotaxi Utrecht (voor inwoners voormalige gemeente Maarssen): tel. 088 002 54 44, www.regiotaxiutrecht.nl.

Regiotaxi Veenweide (voor inwoners voormalige gemeenten Breukelen en Loenen): tel. 0800 992 66 63, www.regiotaxiveenweide.nl.

Valys

Valys vervoert u desgewenst van deur tot deur voor sociale of recreatieve uitstapjes buiten de regio, als aanvulling op het openbaar vervoer. U kunt gebruik maken van Valys als u een indicatie heeft van de Wmo voor vervoer, een rolstoel of scootmobiel, of een gehandicaptenparkeerkaart. Dit geldt ook wanneer u een OV-Begeleiderskaart heeft. Afhankelijk van uw beperking krijgt u een persoonlijk kilometerbudget. Tel. 0900 9630 (bestellen vervoer), www.valys.nl.

Informeer ook bij uw ziektekostenverzekeraar naar de mogelijkheden voor vergoeding van vervoer. Daarnaast zijn er in Stichtse Vecht diverse vrijwilligers die vervoer verzorgen voor inwoners die minder mobiel zijn door leeftijd, handicap of chronische aandoening, waaronder het Rode Kruis, Hulpdienst Welzijn Stichtse Vecht en de Vereniging Activiteitenbus Maarssen

11. Andere hulpvoorzieningen

Voedselbank

Wie erg krap bij kas zit, kan tijdelijk voor gratis voedselpakketten terecht bij de Voedselbank Stichtse Vecht. U komt in aanmerking als u na aftrek van de vaste lasten te weinig geld overhoudt om voedsel te kopen. Dit wordt bepaald in een intake-gesprek, op basis van landelijke richtlijnen. De pakketten worden elke vrijdagmiddag uitgedeeld op diverse uitdeellocaties in Stichtse Vecht. Contactgegevens: achterin de gids.

Kledingbank

Deelnemers van de Voedselbank kunnen voor kleding elke derde vrijdag van de maand terecht bij de Kledingbank Stichtse Vecht in 't Heycop. Adres: Heycoplaan 2, Breukelen. Contactgegevens: achterin de gids.

Repair Café

Een losse stoelpoot? Een kapotte broodrooster? Een gat in een trui? Ga eerst langs bij een van de Repair Cafés voordat u iets weggooit. Deze vrij toegankelijke 'reparatiebijeenkomsten' worden regelmatig gehouden op locaties in Breukelen, Kockengen, Maarssen-dorp en Maarssenbroek. Locaties en contactgegevens: achterin de gids.

Informatieloket Welzijn Stichtse Vecht

Met uw vragen over wonen, welzijn, zorg, vervoer of financiën kunt u ook terecht bij de informatiebalie van Welzijn Stichtse

Vecht. U vindt er veel handige informatiefolders over de onderwerpen waarover u meer wilt weten.

Uw vragen en zorgen legt u desgewenst ook voor aan de adviseur welzijn van Welzijn Stichtse Vecht. Bijvoorbeeld over het krijgen van hulp, het oplossen van de eenzaamheid, het opdoen van contacten, kleiner gaan wonen, vervoer als u niet meer met de bus of trein kunt, of het bijhouden van de administratie en de belastingaangifte. De hulp is gratis. Meer info: zie contactgegevens achterin de gids.

Kerkelijk diaconaal werk

Ondanks regelingen van de overheid kunnen mensen financieel of sociaal toch tussen wal en schip raken. Het kerkelijk diaconaal werk kan dan uitkomst bieden. Soms met een eenmalige ondersteuning vanuit het Noodfonds. Of met praktische ondersteuning op het gebied van mantelzorg, sociale en financiële wetgeving, schuldhulpverlening of ziekenvervoer.

Platform Diaconaal Overleg Maarssen, Mario van Dijk (secretaris), tel. 0346 56 07 51, www.pdom.nl.

Ook in Breukelen, Loenen en de andere kernen is het kerkelijk diaconaal werk actief. Informatie hierover treft u veelal op de websites van de verschillende kerkelijke gemeenten en parochies.

12. Belangrijke contactgegevens

Gemeente Stichtse Vecht

Voor hulpvragen over werk, uitkering, geldproblemen, schulden, tegemoetkomingen, vergoedingen, leningen, kwijtschelding, zorg, huishoudelijke hulp, woningaanpassing, leer- en opvoedingsproblemen, jeugdhulp, opvang, hulpmiddelen en andere Wmo-ondersteuning.

Contact opnemen met de gemeente kan per e-mail of telefoon. Op afspraak kunt u ook langskomen in het gemeentehuis.

E-mail: info@stichtsevecht.nl.
Algemeen telefoonnummer: 14 0346
(ma-vrij van 8.30 - 17.00 uur).
www.stichtsevecht.nl

Bezoekadres: Endelhovenlaan 1, 3601 GR Maarssen.

Sociale Kaart van Stichtse Vecht

Op zoek naar een hulporganisatie in Stichtse Vecht voor ondersteuning bij wonen, zorg, welzijn, werk, inkomen en jeugd? U vindt snel het juiste adres op de Sociale Kaart van Stichtse Vecht:
www.stichtsevecht.socialekaartnederland.nl

Informatieloket Welzijn Stichtse Vecht

Adres: Vondelstraat 51, 3601 EX Maarssen.
Tel. 0346 290 710. E-mail: info@welzijnsv.nl.
Website: www.welzijnstichtsevecht.nl

Hulp bij huiselijk geweld en psychische problemen

- Voor advies, vragen of melding van kindermishandeling en huiselijk geweld belt u Veilig Thuis: 0800 20 00.
- Voor een opvangplek bij huiselijk geweld belt u Moviera: 030 259 98 14.
- Bij ernstige acute psychische problemen neemt u contact op met de huisarts of huisartsenpost, of belt u noodnummer 112.
- Uw zorgen over iemand uit uw omgeving (bijvoorbeeld verwaarlozing, dakloos, overlast) kunt u bespreken met de Gemeentelijke Gezondheidsdienst regio Utrecht (GGDrU): 030 608 60 86.

Clientondersteuning

Voor hulp van een onafhankelijke cliënt-ondersteuner:

- Adviespunt Zorgbelang: tel. 026 384 28 26.
- Kwadraad: tel. 088 900 4000.
- Leef maatschappelijke dienstverlening: tel. 06 20 13 60 91.
- Steunpunt GGZ Stichtse Vecht: tel. 030 23 33 884.

Steunpunt Mantelzorg van Welzijn Stichtse Vecht

Informatie, advies en praktische en emotionele steun voor mantelzorgers.
Tel. 0346 29 07 10 (di-wo-do van 9.00 tot 11.00 uur)

Voedselbank

Voedseluitdeelpunten:

- Bloemstede 3 in Maarssenbroek: elke vrijdag van 12.45 tot 14.45 uur.
- Bonifatiushuis in Breukelen (naast de Pieterskerk): elke vrijdag van 13.00 tot 14.00 uur.
- Gereformeerde kerk in Loenen (Dorpsstraat 11): elke vrijdag van 13.00 tot 13.45 uur.

Tel. 06 40 53 70 59 (Aartje Roetman)
E-mail: aanmelden@voedselbankstichtsevecht.nl

Kledingbank

Kledinginzameling en kledinguitgifte: elke derde vrijdag van de maand in de flat 't Heycop, naast de Aa 50. Adres: Heycoplaan 2, 3621 WD Breukelen.

Repair Cafés in Stichtse Vecht

- Wijkcentrum Over-Noord in Breukelen: derde donderdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur.
- Abrona Kunst & Koffie in Kockengen: eerste woensdag van de oneven maanden van 13.30 tot 15.30 uur.
- De Sirkel in Maarssen-dorp: eerste zaterdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur.
- De Werkspecht in Maarssenbroek: tweede woensdag van de maand van 13.30 tot 16.00 uur.

Info over Repair Café Breukelen:
www.over-noord.nl/content/repaircafe
Info over de andere Repair Cafés:
www.repaircafe-stichtsevecht.nl

Collectieve Zorgverzekering Minima

Kijk op www.stichtsevecht.nl en www.gezondverzekerd.nl.
Of bel de OverstapCoach Menzis.
Tel. 088 222 40 80.

Noodnummers hulp en zorg, dag en nacht

Spoedhulp en misdrijf: 1-1-2

Bel 1-1-2 voor spoedeisende hulp bij direct levensbedreigende situaties of als u getuige bent van een misdrijf.

Wel politie nodig, maar geen spoed?
Bel 0900 8844.

Noodnummer bij ernstige acute psychische problemen

Bel de huisarts. Buiten de openingstijden, in het weekend en op feestdagen belt u de huisartsenpost. Kijk op www.primair-hap.nl voor het adres en telefoonnummer.

Noodnummer mishandeling en huiselijk geweld (Veilig Thuis): 0800 2000

In acute levensbedreigende situaties bel 1-1-2. Voor mishandeling en huiselijk geweld belt u Veilig Thuis: 0800 2000. Veilig Thuis is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar.

Telefonische hulplijn Sensoor: 0900 0767

Mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk, anoniem gesprek of informatie kunnen 24 uur per dag terecht bij Sensoor via 0900 0767 of www.sensoor.nl

Ramp of crisis in Stichtse Vecht

Kijk op www.stichtsevecht.nl, luister naar Radio M (frequentie 101.3 op de kabel en 93.1 FM in de ether) of kijk naar RTV Utrecht (zie www.rtvutrecht.nl)

Wel hulp, geen spoed

Vragen over hulp en zorg: 14 0346

Voor vragen over alle hulp, dagbesteding, beschermd wonen, ondersteuning om langer zelfstandig te wonen (zoals rolstoel en hulp bij het huishouden) en zaken op het gebied van werk en inkomen (zoals uitkeringen, regelingen voor minima of begeleiding naar werk).
Bel de gemeente 14 0346 (maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur).

Sociaal wijkteam: 14 0346

Als hulp uit uw omgeving niet voldoende is en uw huishouden te maken heeft met meerdere problemen tegelijk. Bel de gemeente 14 0346 (maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur).

Steunpunt Mantelzorg van Welzijn

Stichtse Vecht: 0346 29 07 10

Voor informatie en advies, praktische en emotionele steun

Telefoon: 0346 29 07 10 (dinsdag tot en met donderdag van 9.00 tot 11.00 uur)

Cliëntondersteuning

Onafhankelijke hulp bij het voorbereiden van uw hulpvraag aan de gemeente

- Adviespunt Zorgbelang: tel. 026 384 28 26.
- Kwadraad: tel. 088 900 4000.
- Leef maatschappelijke dienstverlening: tel. 06 20 13 60 91.
- Steunpunt GGZ Stichtse Vecht: tel. 030 23 33 884.